

COMPLICAÇÕES EM CIRURGIAS E PROCEDIMENTOS LIPOASPIRATIVOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Recebido em: 19/06/2023

Aceito em: 20/07/2023

DOI: 10.25110/arqsaude.v27i7.2023-024

André Matheus Carvalho Silva Leite¹
Itary Carvalho Silva Leite²
Maria Luiza da Silva Rosa³
Rafael Maia de Almeida⁴
Maria Victoria Meira Santos⁵
Camila Costa Teixeira de Carvalho⁶
Maria Vitória Neiva Mesquita⁷
Fernanda Sarmiento Aquino⁸
Esther Malheiros Gomes⁹
Marcelle Carolina Antunes Souza¹⁰
Paula Sarmiento Aquino¹¹
Lucia Rosa Passaglia¹²
Carlos Vinícius Pereira de Souza¹³

RESUMO: O atual estudo objetiva evidenciar as complicações surgidas a partir de uma cirurgia de lipoaspiração no que diz respeito aos seus impactos na saúde dos pacientes. Trata-se de uma revisão integrativa, realizada por meio da pesquisa dos seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): complications and liposuction. Sendo selecionados artigos de 2019 a 2023 que foram publicados até o dia 26/05/2023, selecionando-se 22 artigos, dos quais foram excluídos 15 e restaram apenas 7 artigos

¹ Graduando em Medicina. Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO).

E-mail: andre.mcarvalho@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-3031-9342>

² Graduado em Medicina. Universidade Evangélica de Goiás (UNIEVANGÉLICA).

E-mail: itarycarvalho@hotmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0328-6553>

³ Graduanda em Medicina. Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE).

E-mail: marialuiza.sr@hotmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-7581-7917>

⁴ Graduando em Medicina. Centro Universitário de Brasília (CEUB).

E-mail: rafael.maia.almeida@sempreceub.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-1966-9414>

⁵ Graduanda em Medicina. Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE).

E-mail: vick.meirars@hotmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-8011-4189>

⁶ Graduanda em Medicina. Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE).

E-mail: cctc.med@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-4415-2392>

⁷ Graduanda em Medicina. Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE).

E-mail: mvm04@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-2951-137X>

⁸ Graduanda em Medicina. Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE).

E-mail: faquino45555@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-8233-3330>

⁹ Graduanda em Medicina. Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE).

E-mail: esthermalheirosg@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-2520-4737>

¹⁰ Graduanda de Medicina. Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE).

E-mail: carolantunesouza@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-8263-0544>

¹¹ Graduanda em Medicina. Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE).

E-mail: aquinopaula88@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-9753-4379>

¹² Graduanda em Medicina. Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA).

E-mail: passaglia Lucia@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-4909-2580>

¹³ Graduando em Medicina. Universidade Federal do Ceará (UFC).

E-mail: carlossvini@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6097-9770>

revisados. Lipoaspiração se resume em uma técnica cirúrgica que é utilizada para a remoção dos depósitos de gordura, sendo que possui finalidade estética, no entanto este procedimento pode cursar com consequências danosas à saúde dos pacientes como tromboembolismo, sepse e dentre outros. Tendo em vista essas complicações, a melhor opção é o investimento na formação de profissionais de qualidade e uma maior fiscalização aos centros e salas cirúrgicas.

PALAVRAS-CHAVE: Lipoaspiração; Sepse; Turismo-médico; Complicações; Consequências.

COMPLICATIONS IN SURGERIES AND LIPOASPIRATIVE PROCEDURES: A REVIEW OF THE LITERATURE

ABSTRACT: The current study aims to highlight the complications arising from liposuction surgery with regard to its impacts on patients' health. This is an integrative review, carried out through the research of the following Descriptors in Health Sciences (DeCS): complications and liposuction. We selected articles from 2019 to 2023 that were published until 26/05/2023, selecting 22 articles, of which 15 were excluded and only 7 revised articles remained. Liposuction is summarized in a surgical technique that is used for the removal of fat deposits, being that it has aesthetic purpose, however this procedure can occur with harmful consequences to the health of patients such as thromboembolism, sepsis and among others. In view of these complications, the best option is to invest in the training of quality professionals and greater supervision of the operating centers and operating rooms.

KEYWORDS: Liposuction; Sepsis; Medical Tourism; Complications; Consequences.

COMPLICACIONES EN CIRUGÍAS Y PROCEDIMIENTOS LIPOASPIRATIVOS: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA

RESUMEN: El presente estudio tiene como objetivo destacar las complicaciones derivadas de la cirugía de liposucción con respecto a sus impactos en la salud de los pacientes. Se trata de una revisión integradora, realizada a través de una encuesta de los siguientes descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS): complicaciones y liposucción. Con los artículos seleccionados de 2019 a 2023 que se publicaron antes del 26/05/2023, se seleccionaron 22 artículos, de los cuales 15 quedaron excluidos y sólo quedaban siete revisados. La lipoaspiración se resume en una técnica quirúrgica que se utiliza para la remoción de depósitos de grasa, y tiene un propósito estético, aunque este procedimiento puede tener consecuencias perjudiciales para la salud de los pacientes como tromboembolismo, sepsis y otros. En vista de estas complicaciones, la mejor opción es invertir en la formación de profesionales de calidad y en una mayor supervisión de los centros y salas quirúrgicos.

PALABRAS CLAVE: Liposucción; Sepsis; Turismo Médico; Complicaciones; Consecuencias.

1. INTRODUÇÃO

A lipoaspiração é um procedimento cirúrgico, de cunho estético, que consiste na remoção da deposição excedente de gordura no tecido subcutâneo, de forma a

proporcionar as melhorias estéticas desejadas pelos pacientes. É definida como a retirada de depósitos subcutâneos de gordura localizada, sendo realizada por sucção e curetagem ou canulação roma, com efeito de correção da obesidade e outros defeitos do contorno estético (Lu, et al., 2022).

Este procedimento cirúrgico-estético é um dos mais realizados no mundo, sendo o Brasil um dos países em que a prática desta cirurgia tem maior volume, além de sua grande popularidade no país por seus efeitos de melhoria estética. O procedimento de lipoaspiração, segundo dados da Associação Internacional de Cirurgia Plástica Estética de 2021, foi realizado pouco mais de duzentos e trinta e uma mil vezes no Brasil, números exorbitantes se comparado com México (82.347 mil procedimentos realizados) e Itália (39.476 mil procedimentos realizados), sendo um número maior que a soma dos dois países (Gomes, et al., 2021).

Ademais, pode-se relatar que padrões culturais, que são amplamente difundidos pelas mídias sociais, são fatores que geram a infelicidade com o próprio corpo em muitas pessoas. A imagem do corpo ideal, propagada pela mídia, para o corpo feminino é de que elas sejam magras como forma de representar sucesso e despertar desejo sexual, já para homens a ideia propagada é de que tenham corpos fortes e atléticos, onde corpos que fogem dessa cultura acabam por gerar uma insatisfação corporal (Senra, et al., 2023).

Apesar desta grande difusão mundial da lipoaspiração e da “necessidade” estética/psicológica a partir de uma insatisfação com o próprio corpo, assim como qualquer procedimento cirúrgico, este também está sujeito a complicações ocasionando prejuízos à saúde dos pacientes podendo evoluir com agravos de grande relevância e até mesmo morte. Complicações que se associam à lipoaspiração submentoniana são raras, mas ao ocorrer podem causar graves consequências, dentre elas estão a necrose total ou parcial a partir da formação de hematomas, sendo que além deste dano estético o hematoma pode provocar uma obstrução das vias aéreas e conseqüentemente a morte do paciente (Diniz, et al., 2022).

Dessa forma, com base na grande quantidade de cirurgias lipoaspirativas realizadas em todo o mundo e nas complicações graves que este procedimento pode ter, como a evolução com morte do paciente, faz-se necessária uma revisão da literatura afim de evidenciar as complicações decorrentes da lipoaspiração, para que profissionais de saúde possam tomar cada vez mais ciência dos riscos que seus pacientes correm e para que os índices de complicações sejam cada vez mais extintos.

2. METODOLOGIA

O presente estudo é uma revisão integrativa, na investigação das complicações associada ao procedimento cirúrgico de lipoaspiração, com a finalidade de expor trabalhos científicos e dar luz a essa face, de agravos a saúde, do referido procedimento, procurando traçar caminhos no intuito de gerar novas concepções e redes de pensamento.

Foi feita uma busca de artigos na base de dados PubMed, utilizando-se os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): complications and liposuction. Sendo selecionados artigos de 2019 a 2023, sendo publicados até o dia 26/05/2023, nos idiomas inglês e português, para ampliar a relevância e a qualidade do presente estudo, além de serem filtrados quanto a disponibilidade do artigo completo e gratuito e que foram realizados em pessoas com 19 anos ou mais. Dessa forma foram encontrados 22 artigos, estes foram analisados em seus títulos, resumo e resultados, foram excluídos aqueles que não se referiam as complicações da lipoaspiração, de forma que restaram apenas 7 artigos.

A seleção dos referidos artigos foi feita pelo autor principal, e em caso de discordância, um outro autor era demandado para avaliar as informações, sendo que a decisão final, dos artigos escolhidos, foi discutida e tomada por todos os membros.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A lipoaspiração submentoniana é um procedimento com a finalidade de retirar os depósitos de gordura localizados abaixo do mento, contribuindo para uma melhor harmonia da face ante os padrões de beleza da atual sociedade, no entanto um dos seus principais problemas são os hematomas ocasionados pelo procedimento, que vão resultar em graves problemas. Uma possível expansão de um hematoma cervical é acompanhada de grandes riscos uma vez que pode resultar na compressão extrínseca de vias aéreas, além disso em um hematoma não tratado pode ocorrer a necrose cutânea, infecções e cicatrização desfavorável, além de promover deformidades e danos estéticos (Diniz, et al., 2022).

Além do hematoma presente na lipoaspiração submentoniana, podem surgir outras complicações decorrentes deste procedimento, dentre elas estão os danos estéticos, danos emocionais e danos a estruturas adjacentes ao sítio cirúrgico. No decorrer do pós-operatório da cirurgia lipoaspirativa submentoniana podem surgir depressões e deformidades que se devem pela retirada excessiva da gordura, o que pode resultar numa

nova cirurgia para correção ocasionando ansiedade e angústia ao paciente, além disso a lipectomia pode causar danos ao nervo marginal da mandíbula e ao nervo auricular maior e também danificar as glândulas salivares, dando origem a sialoadenite (Diniz, et al., 2022).

Além dos riscos da própria cirurgia em si, há riscos externos ao próprio procedimento, um desses riscos é a capacitação profissional, podendo não ser a adequada, e em consequência disso os centros cirúrgicos fugirem dos padrões necessários para tais procedimentos, estes riscos são ainda mais potencializados com a incidência mundial destas cirurgias. Grande parte das entidades e profissionais da estética médica na China são ilegais ou não licenciados, tal fato traz um risco aumentado uma vez que seja improvável que as salas de cirurgia atendam aos padrões cirúrgicos necessários, proporcionando condições para infecções bacterianas (Lu, et al., 2022).

O procedimento de lipoaspiração também surge como um sítio importante para infecção, onde pode evoluir para necrose tecidual, exsudação, sepse, choque séptico e morte. Na análise pós-morte de uma paciente que morreu devido a choque séptico que decorreu da infecção por *Clostridium perfringens*, surgindo pós cirurgia de lipoaspiração, foi identificado infecção extensa de tecidos moles e síndrome de disfunção de múltiplos órgãos como as causas da morte (Lu, et al., 2022).

Dentre as principais complicações potencialmente fatais da lipoaspiração estão a fasciíte necrosante, embolia pulmonar, perfuração de órgãos viscerais e síndrome do choque tóxico (TSS, do inglês). A TSS é uma doença multissistêmica, que causa risco a vida, está relacionada com os *Staphylococcus aureus* e *Streptococcus pyogenes*, causando manifestações clínicas como febre alta, vômitos e diarreia, além de causar a falência de múltiplos órgãos (Liu, et al, 2021).

Uma outra complicação que pode se suceder a uma cirurgia lipoaspirativa é a hemorragia, que suas causas, dentro deste procedimento cirúrgico, são o rompimento de capilares e de pequenos vasos sanguíneos. Apesar de uma hemorragia desencadeada por rotura de pequenos vasos, no entanto o tratamento com transfusão sanguínea proporcionou ao paciente, em um caso estudado, que ele tivesse uma recuperação mais rápida (Berger, et al., 2022).

Outro ponto relevante é o chamado “Turismo médico”, onde pacientes vão a outros países em busca de procedimentos mais baratos, mas isso é um problema uma vez que os padrões de qualidade e biossegurança são desconhecidos, o que propicia infecções.

Em relato de caso em que a paciente fez “lipo-turismo”, ela foi infectada por citomegalovírus, através de transfusão sanguínea, no país em que foi feita a cirurgia e somente ao retornar ao seu país de origem conseguiu tratamento adequado e evoluiu com alta hospitalar (Brahier, et al., 2021).

Ainda no prisma de procedimentos em lipoaspiração, há a lipoescultura, que utiliza uma tecnologia de plasma à base de hélio, no entanto tal tecnologia pode ocasionar queimaduras nos pacientes. Em relato de caso, uma paciente que foi submetida a lipoescultura teve queimaduras, que foi atribuída a uma provável inexperiência do cirurgião responsável, os achados foram enfisema subcutâneo, pneumomediastino além de alterações no exame físico como distensão abdominal difusa, além de uma área de endurecimento sensível, quente e eritematosa (Daulat, et al., 2023).

4. CONCLUSÃO

É de grande complexidade avaliar as consequências que se sucedem de um procedimento de lipoaspiração, pois a sua grande difusão e procura acaba por diminuir as exigências do público, além de que seus fatores de mal prognóstico podem ser diversos. A falta de estudos com etiopatogenia clara dificulta ainda mais a discussão a cerca deste tema.

A adesão e procura desenfreada pela lipoaspiração passa por um filtro cultural e da sociedade, onde na “corrida pela beleza” pode-se submeter a tudo independente da biossegurança. Dessa forma, podendo ter relação com a mortalidade nesses casos.

Com o atual estudo foi possível evidenciar novas tendências que aumentaram o risco a saúde dos pacientes, como a inserção da prática do lipo-turismo, o risco de queimaduras em procedimentos que usam o plasma à base de hélio, além da perfuração de órgãos viscerais e a síndrome do choque tóxico, dentre outros problemas decorrentes da cirurgia de lipoaspiração já citados. Com isso, o presente estudo foi capaz de mostrar os principais riscos à saúde sucedidos ou ocasionados por lipoaspiração.

Tendo em vista todos estes problemas que as cirurgias de lipoaspiração podem causar, este estudo ajuda na reflexão da decisão de pacientes e profissionais de saúde que optam pela realização do procedimento sem parâmetros de risco versus benefício bem definidos. Ademais, possui importância na evidenciação dos possíveis problemas que podem surgir a partir de uma cirurgia de lipoaspiração, dando apoio para o diagnóstico

etiológico e dando embasamento para o raciocínio clínico e de decisão para a realização ou não do procedimento.

Ainda que de senso comum amplo, a temática possui poucas produções científicas no que se refere ao procedimento lipoaspirativo e as suas complicações, o que acabou por limitar este estudo. Recomenda-se o uso amplo de bases de dados para que seja feito um apanhado maior de estudos e uma melhor contribuição científica.

REFERÊNCIAS

- Berger, O.; Cherniavsky, E.; Talisman, R. (2022). Severe Postoperative Bleeding Following Minor-to-Moderate Abdominal and Flank Liposuction Performed at a Day Surgery Center: A Case Report. *The American journal of case reports*, 23, e934049. <https://doi.org/10.12659/AJCR.934049>
- Brahier, M., et al. (2021). 'Lipo-tourism' gone wrong: blood transfusion-transmitted cytomegalovirus disease. *BMJ case reports*, 14(3), e236892. <https://doi.org/10.1136/bcr-2020-236892>
- Daulat, A., et al. (2023). Feel the Burn: Case Report of Internal Thermal Injury from Liposculpture. *The American journal of case reports*, 24, e937881. <https://doi.org/10.12659/AJCR.937881>
- Diniz, D. A., et al. (2022). Complications associated with submental liposuction: a scoping review. *Medicina oral, patologia oral y cirugia bucal*, 27(3), e257–e264. <https://doi.org/10.4317/medoral.25122>
- GomesO. S., et al. (2021). Cirurgia plástica no Brasil: uma análise epidemiológica. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, 24, e7375. <https://doi.org/10.25248/reac.e7375.2021>
- Liu, Z., et al. (2021). Toxic shock syndrome complicated with symmetrical peripheral gangrene after liposuction and fat transfer: a case report and literature review. *BMC infectious diseases*, 21(1), 1137. <https://doi.org/10.1186/s12879-021-06777-2>
- Lu, J., et al. (2022). Infectious shock after liposuction. *BMC infectious diseases*, 22(1), 617. <https://doi.org/10.1186/s12879-022-07574-1>
- Mahroum, N., et al. (2021). Conceptual Paper: Abdominoplasty and Liposuction in Systemic Sclerosis. *The Israel Medical Association journal : IMAJ*, 23(6), 373–375.
- Senra, C.; et al. (2023). Autopercepção alimentar, imagem corporal e nível de atividade física de universitários que migram para estudar em outra cidade. *Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR*, v. 27 n. 5, 2023. <https://doi.org/10.25110/arqsaude.v27i5.2023-007>